

## **EXECUTIVE SUMMARY**

### **HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA- TANGAN TERHADAP KETEPATAN SMASH ATLET BOLAVOLI PUTRI DDC KABUPATEN SIJUNJUNG**

Oleh:

**VANNY CLAUDYA BAHRI**  
**NPM. 1310013411234**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR  
KONSENTRASI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS BUNG HATTA  
PADANG  
2020**

## **HALAMAN PERSETUJUAN ARTIKEL**

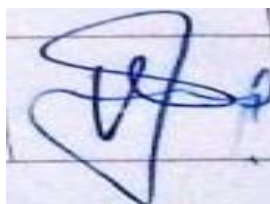
### **HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP KETEPATAN SMASH ATLET BOLAVOLI PUTRI DDC KABUPATEN SIJUNJUNG**

Artikel ini berdasarkan skripsi yang berjudul “**Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Ketepatan Smash Atlet Bolavoli Putri Ddc Kabupaten Sijunjung**” untuk persyaratan wisuda Desember 2020.

Padang, Oktober 2020

**Disetujui oleh :**

Pembimbing



Drs. Apri Agus, M.Pd

## Executive Summary

Bahri, C. V. 2020. “Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Ketepatan *Smash* Atlet Bolavoli Putri DDC Kabupaten Sijunjung” Skripsi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bung Hatta.

### Pembimbing : 1. Drs. Apri Agus,M.Pd

Dalam permainan bolavoli kemampuan teknik yang harus dikuasai antara lain adalah *smash*. Menurut Erianti (2011:197) *smash* adalah “pukulan yang utama dalam penyerangan dalam usaha mencapai kemenangan”. Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi yang penulis temui di lapangan ternyata masih ada atlet yang melakukan *smash* tidak akurat atau tidak tepat sasaran. Banyak faktor yang menyebabkan *smash* yang tidak akurat diantaranya, adalah tidak bisa melompat sesuai harapan dan *smash* tidak sesuai sasaran. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan *smash* atlet bolavoli putri DDC Kabupaten Sijunjung.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh atlet bolavoli putri yang berjumlah 30 orang. Pengambilan sampel yang digunakan yaitu total *sampling* (semua populasi jadi sampel). Teknik pengambilan data dilakukan dengan tes terhadap ke tiga variabel, yaitu data daya ledak otot tungkai menggunakan tes *vertical jump*, koordinasi mata-tangan menggunakan tes *ballwerfen und fangen*. Sedangkan ketepatan *smash* digunakan tes ketepatan *smash*. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan korelasi ganda.

Hasil pengujian hipotesis menunjukkan : (1) terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan ketepatan *smash*, (2) terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dengan ketepatan *smash* atlet bolavoli putri dan (3) terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan *smash* atlet bolavoli putri, ditandai dengan hasil yang diperoleh  $F_{hitung} = 7,7974 > F_{tabel} = 3,35$ .

---

Kata Kunci : Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata-Tangan, Ketepatan *Smash*.

## Executive Summary

Bahri, C. V. 2020. "The Relationship of Leg Muscle Explosive Power and Eye-Hand Coordination Against the Accuracy of Smash of Female Bolavoli Athletes DDC Sijunjung Regency" Thesis of Elementary School Teacher Education, Faculty of Teacher Training and Education, Bung Hatta University.

### Advisors: 1. Drs. Apri Agus, M.Pd

In the volleyball game, the technical skills that must be mastered include smash. According to Erianti (2011: 197) smash is "the main blow in an attack in an attempt to achieve victory". The problem in this study stems from the observations that the author met in the field, it turns out that there are athletes who make smashes that are not accurate or on target. Many factors cause inaccurate smashes, including not being able to jump as expected and smashes not on target. The purpose of this study was to determine the relationship between leg muscle explosive power and eye-hand coordination on smash accuracy of female volleyball athletes DDC Sijunjung Regency.

This type of research is correlational. The population in this study were all female volleyball athletes totaling 30 people. The sampling used was total sampling (all populations were sampled). The data collection technique was carried out by testing the three variables, namely the leg muscle explosive power data using the vertical jump test, and eye-hand coordination using the ballwerfen und fangen test. While the accuracy of the smash is used the smash accuracy test. Data were analyzed with product moment correlation and multiple correlation.

The results of hypothesis testing show: (1) there is a significant relationship between the explosive power of the leg muscles and the accuracy of the smash, (2) there is a significant relationship between eye-hand coordination and the accuracy of the smash of female volleyball athletes and (3) there is a significant relationship between explosive power, leg muscles and eye-hand coordination to the accuracy of the smash of female volleyball athletes, indicated by the results obtained  $F_{count} = 7.7974 > F_{table} = 3.35$ .

---

Keywords: Leg Muscle Explosive Power, Eye-Hand Coordination, Smash Accuracy

## **Executive Summary**

## **DAFTAR PUSTAKA**

Erianti. (2011). *Buku Ajar Bola Voli*. Padang: SUKABINA Press

