

EXECUTIVE SUMMARY

HUBUNGAN ANTARA PERCAYA DIRI DAN KEMEMPUAN OTOT LENGAN DENGAN KETERAMPILAN SERVIS BAWAH BOLA VOLI PASA SISWI SMP KARTIKA 1-7 PADANG

Oleh:

FIODOLA PUSPITA SARI
NPM. 1210013411258



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
KONSENTRASI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BUNG HATTA
PADANG
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN ARTIKEL

HUBUNGAN ANTARA PERCAYA DIRI DAN KEMEMPUAN OTOT LENGAN DENGAN KETERAMPILAN SERVIS BAWAH BOLA VOLI PADA SISWI SMP KARTIKA 1-7 PADANG

Artikel ini berdasarkan skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Percaya Diri dan Kemampuan Otot Lengan dengan Keterampilan Servis Bawah Bola Voli Pada Siswi SMP Kartika 1-7 Padang**” untuk persyaratan wisuda Oktober 2020.

Padang, Oktober 2020

Disetujui oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. Dr. Eddy Marheni, M.Pd

Apriyanti Rahmalia, S.Si, M.Pd

Executive Summary

Supervisor : 1. Prof. Dr. Eddy Marheni, M.Pd

2. Apriyanti Rahmalia, S.Si, M.Pd

Rasyid, A. T. 2020. "Hubungan Antara Percaya Diri dan Kemampuan Otot Lengan dengan Keterampilan Servis Bawah Bola Voli Pada Siswi SMP Kartika 1-7 Padang" Skripsi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Konsentrasi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bung Hatta.

Masalah dalam penelitian ini berawal dari rendahnya keterampilan servis bawah siswi SMP Kartika 1-7 Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara percaya diri dan kekuatan otot lengan dengan keterampilan servis bawah dalam permainan bolavoli pada siswi SMP Kartika 1-7 Padang.

Jenis penelitian ini adalah korelasional yang menghubungkan antara variabel bebas yaitu percaya diri (X_1) dan kekuatan otot lengan (X_2) dengan variabel terikat yaitu keterampilan servis bawah dalam permainan bolavoli (Y). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas VII SMP Kartika 1-7 Padang yang berjumlah 109 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*, sehingga sampel dalam penelitian ini berjumlah 52 orang. Instrumen percaya diri dalam penelitian ini menggunakan angket model skala *Likert*, kekuatan otot lengan menggunakan tes *Push Up* selama 1 menit dan keterampilan servis bawah menggunakan tes servis bawah. Data dianalisis dengan menggunakan rumus korelasi sederhana dan ganda pada $\alpha = 0,05$.

Hasil pengujian hipotesis menunjukkan : (1) terdapat hubungan yang signifikan antara percaya diri dengan keterampilan servis bawah dalam permainan bolavoli dengan ($t_{hitung} = 2,110 > t_{tabel} = 2,009$), (2) terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dengan keterampilan servis bawah dalam permainan bolavoli ($t_{hitung} = 3,359 > t_{tabel} = 2,009$), dan (3) terdapat hubungan yang signifikan antara percaya diri dan kekuatan otot lengan secara bersama-sama dengan keterampilan servis bawah dalam permainan bolavoli ($F_{hitung} = 8,382 > F_{tabel} = 3,187$).

Kata Kunci : Percaya Diri, Kekuatan Otot Lengan, Keterampilan Servis Bawah Bolavoli

Rasyid, A. T. 2020. " The Relationship Between Confidence and Ability of Arm Muscles with Lower Service Skills for Volleyball Junior High School Students Kartika 1-7 Padang "Thesis of Elementary School Teacher Education, Concentration of Health and Recreation Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Bung Hatta University.

Executive Summary

Rasyid, A. T. 2020. " The Relationship Between Confidence and Ability of Arm Muscles with Lower Service Skills for Volleyball Junior High School Students Kartika 1-7 Padang "Thesis of Elementary School Teacher Education, Concentration of Health and Recreation Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Bung Hatta University.

Pembimbing : 1. Prof. Dr. Eddy Marheni, M.Pd

2. Apriyanti Rahmalia, S.Si, M.Pd

The problem in this study originated from the low level of under-service skills of SMP Kartika 1-7 Padang students. The purpose of this study was to determine the relationship between self-confidence and arm muscle strength with low serve skills in volleyball games for junior high school students Kartika 1-7 Padang. This type of research is correlational which connects the independent variables, namely self-confidence (X1) and arm muscle strength (X2) with the dependent variable, namely the low serve skills in volleyball game (Y). The population in this study were all students of class VII SMP Kartika 1-7 Padang, totaling 109 people. The sampling technique used the Purposive Sampling technique, so that the sample in this study amounted to 52 people. The confidence instrument in this study used a Likert scale model questionnaire, arm muscle strength using the Push Up test for 1 minute and lower service skills using the under serve test. Data were analyzed using simple and multiple correlation formulas at $\alpha = 0.05$.

The results of hypothesis testing show: (1) there is a significant relationship between self-confidence and under-serve skills in volleyball with ($t_{count} = 2,110 > t_{table} = 2,009$), (2) there is a significant relationship between arm muscle strength and under-serve skills in the game. volleyball ($t_{count} = 3.359 > t_{table} = 2.009$), and (3) there is a significant relationship between self-confidence and arm muscle strength together with lower serve skills in volleyball games ($F_{count} = 8.382 > F_{table} = 3.187$).

Keywords: Confidence, Arm Muscle Strength, Volleyball Lower Service Skills

Executive Summary

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, Suharsimi. (2011). *Prosedur Penelitian Ilmiah Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Arsil. (2015). *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Malang : Wineka Media.

Erianti. (2011). *Buku Ajar Bolavoli*. Padang : Sukabina Press